

PROGRAMA ONLINE
DE CAPACITACIÓN

INFECCIONES

ASOCIADAS A LA

ATENCIÓN EN SALUD



OBJETIVO

Entregar a las funcionarias y los funcionarios del Hospital Regional de Antofagasta (HRA) los conocimientos esenciales sobre la prevención, identificación y control de las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS), con el fin de fortalecer las prácticas seguras y la calidad de la atención en el entorno hospitalario.

DIRIGIDO A:

Funcionarias y funcionarios del Hospital Regional de Antofagasta, que desempeñan funciones clínicas, administrativas o de apoyo en contextos donde la prevención de infecciones es fundamental para la seguridad del paciente.

DURACIÓN:

El curso se desarrollará mes a mes, con un cierre académico que se realizará el mes siguiente a la finalización de cada ciclo.

METODOLOGÍA:

El curso se desarrolla bajo la modalidad e-learning asincrónica, lo que permite a las funcionarias y los funcionarios avanzar a su propio ritmo y en los horarios que estimen convenientes, facilitando la compatibilidad con sus funciones laborales.

El contenido está estructurado en cinco módulos teóricos que abordan los principales aspectos relacionados con la prevención y control de las Infecciones Asociadas a la Atención en Salud (IAAS), además de una instancia final de evaluación que permite medir los aprendizajes adquiridos durante el desarrollo del curso.

1.- INTRODUCCIÓN A LAS PRECAUCIONES ESTÁNDAR

Objetivo:

Introducir a las funcionarias y los funcionarios del Hospital Regional de Antofagasta en el concepto de precauciones estándar como la base fundamental de las prácticas de prevención y control de infecciones, asegurando su correcta aplicación en todas las actividades clínicas.

Contenido:

- 1.1 Precauciones Estándar:
 - Definición y propósito de las precauciones estándar.
 - Aplicación universal en la atención de todos los pacientes, independientemente de su diagnóstico.
- Principios clave:
 - Higiene de manos.
 - Uso correcto de elementos de protección personal (EPP).
 - Manejo seguro de elementos cortopunzantes.
 - Prácticas de inyección segura.
 - Descontaminación de superficies y equipos.
 - Manejo adecuado de residuos clínicos.

2.- HIGIENE DE MANOS

Objetivo:

Capacitar a las funcionarias y los funcionarios del Hospital Regional de Antofagasta en la correcta aplicación de las técnicas de higiene de manos, según las normativas institucionales y recomendaciones internacionales, con el fin de prevenir la transmisión de infecciones en el entorno hospitalario.

Contenido:

- 2.1 Higiene de manos:
 - Importancia de la higiene de manos en la prevención de IAAS.
 - Técnica de lavado de manos con agua y jabón.
 - Técnica de higiene de manos con soluciones alcohólicas.
 - Indicaciones para cada tipo de higiene de manos.
 - Los "5 momentos para la higiene de manos" según la OMS.
- 2.2 Higiene de manos CIC-SATI:
 - Recomendaciones del Comité de Infecciones Intrahospitalarias (CIC).
 - Normativas y protocolos nacionales aplicados al HRA.
 - Estándares del Sistema de Atención de Salud en Chile (SATI).
 - Auditoría y monitoreo de cumplimiento en higiene de manos.

3.- PRECAUCIONES ADICIONALES Y TÉCNICA ASÉPTICA

Objetivo:

Fortalecer los conocimientos de las funcionarias y los funcionarios del Hospital Regional de Antofagasta en la aplicación de precauciones adicionales a las estándar y en el uso correcto de la técnica aséptica, con el propósito de minimizar los riesgos de transmisión cruzada y garantizar procedimientos seguros en la atención clínica.

Contenido:

- 3.1 Precauciones adicionales a las precauciones estándar:
 - Precauciones por contacto, por gotas y por vía aérea.
 - Indicaciones clínicas para aplicar cada tipo de precaución.
 - Uso avanzado de elementos de protección personal (EPP).
 - Señalética y medidas de aislamiento según tipo de precaución.
- 3.2 Técnica aséptica:
 - Definición y principios de la técnica aséptica.
 - Diferencia entre técnica aséptica y técnica limpia.
 - Aplicación de la técnica aséptica en procedimientos invasivos.
 - Preparación del entorno, del paciente y del profesional.
 - Manejo estéril de instrumentos y materiales.

4.- ENTORNO CLÍNICO Y GESTIÓN DE RESIDUOS

Objetivo:

Capacitar a las funcionarias y los funcionarios del Hospital Regional de Antofagasta en el mantenimiento de un entorno clínico seguro y en el manejo adecuado de residuos hospitalarios, como parte fundamental de las estrategias de prevención y control de infecciones asociadas a la atención en salud.

Contenido:

- 4.1 Saneamiento ambiental clínico:
 - Importancia del entorno limpio y desinfección de superficies.
 - Procedimientos de limpieza y desinfección de áreas clínicas.
 - Roles y responsabilidades del personal en el saneamiento ambiental.
 - Uso de productos y materiales de limpieza en contexto hospitalario.
 - Frecuencia y niveles de limpieza según riesgo clínico.
- 4.2 Manejo de residuos:
 - Clasificación de residuos hospitalarios: comunes, especiales y peligrosos.
 - Normativa vigente para el manejo y disposición de residuos.
 - Técnicas de recolección, transporte y almacenamiento temporal.
 - Uso de contenedores, señalización y medidas de seguridad.
 - Prevención de accidentes y exposición ocupacional.

5.- SEGURIDAD DEL PERSONAL DE SALUD

Objetivo:

Concientizar y capacitar a las funcionarias y los funcionarios del Hospital Regional de Antofagasta sobre las medidas de prevención y protección personal frente a riesgos biológicos, así como sobre el manejo adecuado ante exposiciones ocupacionales, promoviendo un entorno laboral seguro y protegido.

Contenido:

- 5.1 Medidas de prevención y protección del personal:
 - Uso adecuado de elementos de protección personal (EPP) según nivel de exposición.
 - Protocolos institucionales de seguridad laboral en contextos clínicos.
 - Prevención de accidentes cortopunzantes.
 - Buenas prácticas en la manipulación de material biológico.
- 5.2 Exposición ocupacional a fluidos de riesgo biológico:
 - Definición y tipos de fluidos de riesgo.
 - Procedimientos ante exposición: primeros auxilios y notificación inmediata.
 - Protocolos de vigilancia médica y seguimiento.
 - Registro y reporte de incidentes.
 - Medidas post-exposición según normativa vigente.